

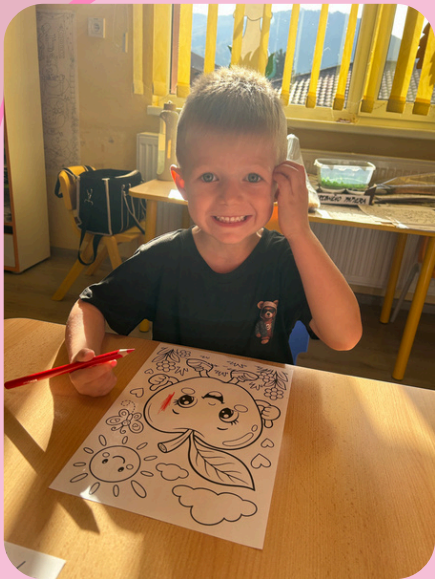
Zdravé srdce škôlkara



Naša materská škola sa zapojila do projektu Zdravé srdce škôlkara, ktorý sa zameriava na budovanie zdravých návykov a starostlivosť o zdravie srdiečka už od útleho detstva. V rámci projektu sme pre deti pripravili rôzne zaujímavé aktivity, prostredníctvom ktorých sa hrovou formou učili, zabávali a zároveň rozvíjali svoje fyzické aj duševné zdravie.



Pripomenuli sme si, prečo je
dôležité jesť ovocie a zeleninu,
ktoré nám dodávajú vitamíny a
pomáhajú udržiavať naše telo
zdravé a silné.



Porozprávali sme sa o význame pohybu pre naše zdravie a s radosťou sme si vyskúšali prekážkovú dráhu, pri ktorej sme precvičili svoju obratnosť a šikovnosť.





Aj tanec je skvelý pohyb! Pri veselých pesničkách sme si zatancovali,
rozhýbali celé telo a užili si veľa radosti.





Na záver si každý škôľkar nakreslil na chodník svoje zdravé srdiečko, ktorým sme si pripomenuli, že o svoje srdiečko sa treba s láskou starať každý deň.