



Zdravé srdce škôlkara

Naša škôlka sa zapojila do projektu **Zdravé srdce škôlkara**, ktorého cieľom je podporovať zdravé návyky a starostlivosť o srdiečko už od útleho veku. Spoločne sme si pripravili množstvo aktivít, ktoré deti zabavili, naučili a zároveň podporili ich fyzické i duševné zdravie.



„Deti si hravou formou pripomenuli,
aké dôležité je jesť zeleninu.“



Spoločne sme posilňovali srdiečko tancom a učili sa správne pohybové návyky.



Objavili sme aj čarovnú krabičku, v ktorej bol niekto, kto si pochutnal na ovocných pohároch.



Deti tvorili vlastný strom plný srdiečok
a zdieľali radosť zo zdravia.



Ochutnávali sme zdravé ovocie a učili sa, že zdravie
môže byť chutné.



Ovocné poháre sme si vyrobili samostatne.



Od rána sme mali samé zdravé dobroty.



Masáž pomáha relaxácii a starostlivosti o telo.

