

POBYT V SOĽNEJ JASKYNI

V mesiacoch máj a jún deti z II. triedy navštívili niekoľko krát SOĽNÚ JASKYŇU v Humennom. Pobyť v soľnej jaskyni blahodarne pôsobí na detský organizmus podobne ako more.

Deti absolvovali ozdravovacie procedúry ako haloterapiu a psychorelaxáciu. To znamená, že v kľudnom prostredí vdychovali mikročastice himalájskej soli.

Aj takouto formou chceme obmedziť a predchádzať chorobám dýchacích ciest, ktorými trpia deti predškolského veku.







