



Prednáška o hygiene

23. februára 2023 k nám do školy zavítala **pani Milena Lobová** z **Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Humennom.**

Veľmi pútavo rozprávala o hygiene ľudského tela a vysvetľovala deťom, ako sa majú o seba starať. Dotkla sa hlavne tém ako je správne umývanie rúk, starostlivosť o nechty a vlasy, ústna hygiena, vhodné obliekanie, čistota prostredia a zdravá výživa.



Pri prednáške používala veľmi veľa praktických ukážok zo života, čo žiakov aj naozaj zaujalo a prehĺbilo ich doterajšie vedomosti.

Veríme, že tieto informácie napomôžu žiakom pri dodržiavaní správnych hygienických návykov a zdravej životosprávy.