

Take me out week!

Od **22. novembra 2021** do **26. novembra 2021** sme sa zapojili do zaujímavého projektu **Take me out week!**

Počas tohto týždňa sme trávili s našimi vyučujúcimi čas vonku viac ako zvyčajne a naplno si užívali všetky príležitosti, ktoré vonkajšie prostredie v našej obci prináša.

Pobyt vonku má svoje výhody. Dýchali sme čerstvý vzduch, na slniečku sme prijímali potrebný vitamín D, oddychovali v nádhernej jesennej prírode a čerpali mnoho energie.



Tešíme sa, že sme sa týmto trávením času vonku pridali do veľkej skupiny, ktorú tvorilo 64 škôl zo 4 krajín a že sme patrili medzi 4 564 žiakov, ktorí sú radi vonku.



Určite aj vám odporúčame hlavne v tejto „vírusovej“ dobe byť veľa vonku. Prejdite sa po vašej obci a využívajte sezónne aktivity, ktoré ročné obdobia prinášajú (behanie, pešia turistika, rýchla prechádzka, pobyt v parkoch alebo v lesoch, hranie sa na snehu, plávanie...). Vaše zdravie sa vám poďakuje.

