



## VESELÉ ZÚBKY SÚ SPÄŤ V MATERSKÝCH ŠKOLÁCH...

„ Ahoj deti!“ Ozvalo sa jedného februárového dopoludnia v triede predškolákov. Spoza dverí k nám nakukli dve veselé veveričky Bibi a Bibko. Prišli k nám z rozprávkového lesa, v ktorom žije aj náš známy kamarát vlk, ktorý mal tak pokazené zúbky, až mu skoro všetky vypadali

a preto veľmi šušlal. Aby sa mu nevysmievali kamaráti aj Červená čiapočka, rozhodol sa o svoje zúbky poriadne starať a dať si ich do poriadku. Ako mať zúbky silné a zdravé aj ako sa o zúbky správne starať nám prezradili naši noví kamaráti Bibi a Bibko spolu so zúbkovou hliadkou.

Pani učiteľky zorganizovali nielen pre nás predškolákov, ale aj pre našich rodičov a starých rodičov Deň veselých zúbkov, ktorý sa konal u nás v triede usilovných včielok **22. februára 2018** v popoludňajších hodinách. Už niekoľko dní vopred sme počúvali pesničky o veselých zúbkoch, Žubožrútovi, zdravej strave, medzizubných kamarátkach a iné. Zoznamovali sme sa so svojimi kefkami, ktoré nám zakúpili rodičia a rozprávali sme sa o tom, prečo je dôležité mať zdravý chrup a správne sa oň starať, čo je vlastne cieľom už siedmeho pokračovania úspešného vzdelávacieho projektu spoločnosti dm drogerie markt v spolupráci so spoločnosťou GlaxoSmithKline - **Veselé zúbky**. Hneď v úvode nás všetkých privítala p. riaditeľka M. Gaľová a p. uč. Čižmárová nás oboznámila s tým, čo nás v daný deň čaká. Trošička sme vyskúšali aj našich rodičov či starých rodičov jednoduchým kvízom. Spoločne sme si pozreli inštruktážne video, z ktorého sme sa dozvedeli čo je to ďasno, zubná korunka, zubná sklovina, čeľusť, sánka, ako zúbky rastú, ako si ich treba nielen čistiť, ale ako nám ich majú správne pomôcť dočistiť rodičia, k čomu je potrebná zubná niť, medzizubné kefy, ústna voda, aká zubná pasta je pre nás najvhodnejšia, koľkokrát denne si zúbky čistiť, kedy je vhodná a potrebná návšteva lekára - stomatológa a dentálnej hygieničky. Uff! To ale bola poriadna kopa informácií. Potom sme si vyfarbili obrázky a vypracovali pracovný list o zdravej strave, zaspievali sme si pesničku a čakala nás najťažšia práca. Zahrali sme sa na zubných technikov a modelovali sme krásne zdravé zúbky. Každý, kto sa zapojil, dostal medailu a diplom. Záverečnou bodkou celej tejto krásnej akcie bolo zdravé pohostenie - ovocie a čistá vodička alebo nesladený čaj. Deň Veselých zúbkov sa nám vydaril. Ostáva už len zaregistrovať sa, a vyhrať pre svoju materskú školu jeden z ôsmich koncertov zúbkovej hliadky, vybrané produkty z portfólia vlastných značiek dm v hodnote 2 000 eur, ako aj ďalšie skvelé ceny. Ale najdôležitejšie je, že vďaka veselo zúbkovým pesničkám a rozprávkam sa môžu deti **zaujímavou, veselou a hravou formou už v ranom veku naučiť vhodnú techniku čistenia zúbkov, aby sa im vytvorili návyky na celý život!**





